

Les nouvelles des rameurs de SECTION SPORTIVE AVIRON

Le 7 septembre avait lieu la première séance d'aviron pour les élèves de la section sportive d'aviron du collège Pierre Norange. Je vous présente le groupe de 2021-2022.



Le 14 septembre

Les entrainements sur l'eau au Bois Jolland ont commencé le 14 septembre avec des bateaux plus ou moins stable en fonction de l'expérience des rameurs.





Le 21 septembre

Une séance d'ergomètre pour des prises de performances qui seront renouvelées au fil de l'année pour que les élèves visualisent leurs progressions.



Courant novembre:

Les températures descendent ! Ils sont bien courageux nos sportifs ! Bravo à vous !

Et avec le sourire
en plus de cela !



Le 7 décembre :

Les élèves de la section ont passé le brevet de 15km sur ergomètre. Voici les résultats :

Dalgat : 1h11

Siam : 1h23

Mathis : 1h22

Rayyan 1h21

Mai-lan 1h20

Diego 1h30

Evan 1h30 pour 12 km

Mathéo 1h07 pour 8 km



Décembre

Des anciens élèves qui fessaient partie de la section du collège qui poursuivent au club durant leurs études supérieures viennent faire un peu de musculation avec les nouveaux élèves de la section.



Compétition indoor

Un grand bravo aux élèves qui se sont déplacés à Nantes le 6 décembre pour une compétition indoor.



Le 8 et 9 janvier

Certains élèves de la section se sont rendus au pôle France de Nantes pour une visite de la base de l'équipe de France.

La Ligue des Pays de la Loire qui organisait cet événement avait également prévue une sortie sur l'eau pour nos élèves.



Weekend du 22 janvier

Les épreuves nationales jeunes rameurs se sont déroulées en distancé, ce qui n'a pas empêché nos élèves de donner le meilleur d'eux même.



Entrainement du mardi 25 janvier

Christophe (l'entraîneur) : « Très belle séance aujourd'hui, 9 rameurs initiés en 1x !!! Et personne dans l'eau !! »





Du 7 au 19 février

Le club à proposé aux élèves 2 stages pendant les vacances de février.

Compétition à L'immaculée et Frossay

Bravo aux jeunes qui ont fait leur première compétition en collectif.





Départ tenu sur le ponton. Nous avons à la barre Mathéo, à la nage Ourjwan ensuite Tyam, Evan et Enzo.

Pendant ce temps, Mathis et Enzo étaient à Frossay pour la catégorie J15, J16, J17.