

## Déjà la 5<sup>ème</sup> année pour la section sportive Aviron au Collège Pierre Norange !

Je vous présente le nouveau groupe de cette année 2023-2024 !

Ils sont 26 allant de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>.

Nous sommes très fières d'accueillir 7 filles pour cette année ce qui équilibre notre groupe.



Dès la première séance les anciens ont conseillé les nouveaux sur des bateaux collectifs.





D'autres ont découvert et apprivoisé la planche à ramer.



Après la découverte sur l'eau on apprend à prendre soin du matériel. Et oui, les bateaux coûtent extrêmement chers. On les nettoie, on les bichonne.



Les élèves de la section très fières et très heureux avec leurs vêtements donnés à l'année pour les entrainements et les compétitions.

Un tee-shirt d'entrainement d'été, un haut technique pour la saison plus fraiche. Une veste polaire et imperméable qui permet d'identifier la section lors des déplacements et d'être parée à toutes les conditions climatiques (ou presque) !



## Stage pendant les vacances de la Toussaint :

Certains de nos élèves ont su profiter du stage gratuit proposé par le club pour se perfectionner.

Cela a été l'occasion d'essayer le bateau le plus compliqué : « le double de ponté sans barreur ».



## Entrainement de novembre :

Quelle équipe :

Les nouveaux essaient déjà les skiffs canoë (bateau beaucoup moins stable) en solo.



Des bateaux collectifs et individuels glissent à plein régime !





Pendant ce temps les anciens se font surprendre et tombent à l'eau !





## Entrainement de Décembre

L'hors du dernier entrainement, le « Père Noël » est passé au club d'aviron. L'occasion d'un moment convivial autour d'un chocolat chaud.



Les élèves ont pu essayer des nouveaux bateaux comme le skiff de compétition ou le « 8 barré ».



## Début janvier :

Vous êtes sacrément courageux avec ses températures inférieures à 0.



## 21 janvier 2021

Une superbe après-midi pour les jeunes rameurs et rameuses, bravo pour vos performances.

Prochaine étape du championnat jeune pour le tournoi de yolette à Saint Nazaire au bois Joalland.



27 janvier 2024

Compétition à Frossay .

Bravo à nos compétiteurs qui ont gagné des jolis bouquets de fleurs. C'est les mamans qui devaient être contentes !



## 17 février 2024

Compétition régionale à domicile pour nos rameurs. Le SNOS a accueilli plusieurs club des Pays de la Loire sur le Bois Joalland.

Les conditions météo étaient très bonnes, le plan d'eau tout calme.

Nos rameurs ont fait 3 courses sur la journée.



### **Les résultats :**

Quatre équipes mélangeant les élèves de la section du collège et du club ont participé à la compétition.

- En benjamin garçon : 2<sup>ème</sup> sur 2
- En Minime fille 4<sup>ème</sup> sur 8
- En minime garçon : une équipe 8<sup>ème</sup> et une 6<sup>ème</sup> sur 13